

Eine Vertretungsstunde von 45 Minuten für die Klassen 7-9

Leitthema: Klimawandel und Gesundheit

Ziel der Stunde: Sensibilisierung und Aufklärung, inwiefern der Klimawandel unsere Umwelt verändert und inwiefern sich diese Veränderungen auf unsere Gesundheit auswirken

Aufbau:

- Seiten 1&2: Für die Lehrkraft
- Seiten 3&4: Arbeitsblatt für die Schüler*innen

Kurze thematische Einordnung: In der Schulstunde werden folgende Themen inhaltlich bearbeitet: Gesund trotz Klimawandel in der Lebenswelt „Beim Sport“

Diese Bereiche werden angesprochen:

- Temperaturanstieg durch den Klimawandel und die Auswirkungen auf unsere Umwelt
- Wie der Klimawandel den Pollenflug beeinflusst und wo man sich darüber informieren kann
- Was ist Borreliose und wieso sie sich durch den Klimawandel weiter ausbreitet

Glossar:

Pollenflugsaison: Was hat der Klimawandel mit den Pollen zu tun? Da es insgesamt wärmer wird, verlängert sich die Pollenflugsaison. Auf <http://www.pollenstiftung.de> gibt es eine Pollenflugvorhersage und weitere Informationsmöglichkeiten.

Allergen: Ein Antigen/ eine Substanz, das/die über Vermittlung des Immunsystems Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auslösen kann.

Borreliose: Eine durch Zeckenbisse übertragene Bakterieninfektion. Unbehandelt können auch noch nach Jahren Schäden am Nervensystem und den Gelenken auftreten. Erkennbar an der rundlichen Hautrötung um den Stich sowie grippeähnlichen Symptomen. Am besten vorzubeugen indem nach allen Outdoor-Aktivitäten der Körper nach Zecken abgesucht wird.

Frühsommer – Meningoenzephalitis (FSME): Die Frühsommer – Meningoenzephalitis (altgriechisch: „Meningo“ = Hirnhaut, „enzephal“= Gehirn und „-itis“ = Entzündung) ist eine Viruserkrankung, die bei uns hauptsächlich in Süddeutschland vorkommt. Man hat dabei grippeähnliche Symptome. Bei etwa 10% Prozent der Infizierten kommt es jedoch zu einer Entzündung der Hirnhaut, des Gehirns oder des Rückenmarks, welches schwere bleibende Schäden verursachen kann. Gegen FSME gibt es eine Impfung.

Zusatzinformation: Unter www.um-welt.org finden sich weitere schülergerechte Unterrichtsinhalte. Diese können von den Schüler*innen während des Unterrichtes genutzt werden. Sie dienen auch der vertieften Auseinandersetzung mit dem Thema in der Freizeit.



Lösungen:

Aufgabe 1: Beispiele, wie man sich vor der Hitze und UV-Strahlung beim Sport schützen kann: viel Wasser trinken; morgens oder abends Sport treiben, wenn es kühler ist; versuchen, im Schatten zu spielen; viele Pausen machen; langärmelige Kleidung tragen; etc.

Aufgabe 2:

Beispiellösung: „Hey Leute, voll krass was ich herausgefunden habe. Durch den Klimawandel hat sich die Temperatur auf der Erde bereits um 1 C° erhöht. Das klingt erst mal super, da es dann auch bei uns wärmer ist. Das Problem dabei ist nur, dass die Bäume und Pflanzen dabei etwas durcheinanderkommen. Da es jetzt wärmer ist, fangen die Pflanzen und Bäume früher an zu blühen und hören später wieder auf. Für uns bedeutet das konkret, dass sich die Pollenflugsaison verlängert. Um sich fortzupflanzen, fliegen die Pollen (verschiedener Baum- und Gräserarten) durch die Luft. Die kleinen Pollen fliegen dabei aber nicht immer nur an ihren Bestimmungsort, sondern landen auch in deiner Nase. Dort gibt der Pollen Allergene ab. Manchmal denkt dein Körper, dass es sich bei den kleinen Pollen um eine Gefahr handelt und dann kann es sein, dass dein Immunsystem überempfindlich auf diese Allergene reagiert. Das nennt man eine Allergie. Bei einer Pollenallergie muss man viel niesen, die Nase läuft und die Augen jucken. Das ist natürlich doof, für alle die eine Allergie haben.“

Aufgabe 3:

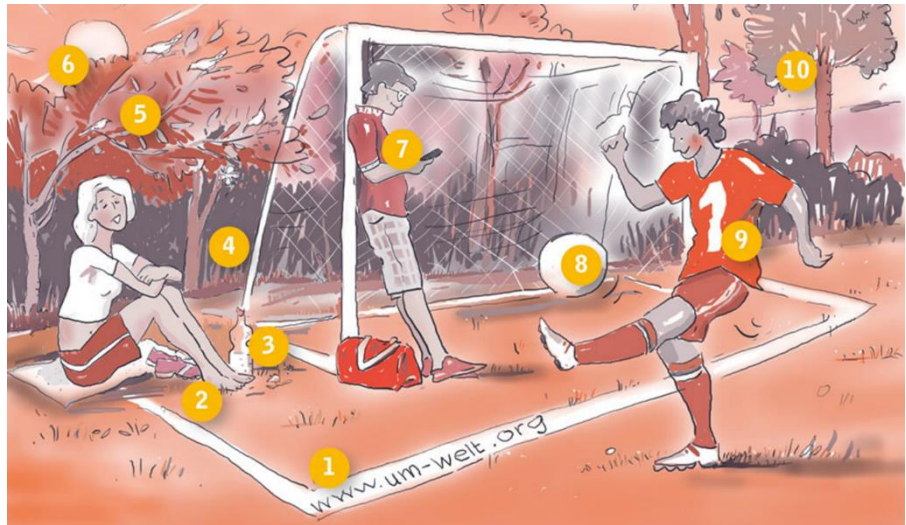
LÖSUNG für

G	E	N	E	G	R	E	L	L	A	N	H	V
E	I	Q	V	L	Z	H	E	X	R	D	C	N
W	G	N	D	U	N	G	D	I	E	U	R	K
I	R	S	I	A	Z	N	N	M	S	Y	U	O
T	E	T	D	K	V	Z	A	M	O	G	O	E
T	L	E	W	M	U	E	W	U	I	E	C	R
E	L	N	U	D	D	C	A	N	L	F	H	P
R	A	E	M	I	T	K	M	S	E	Q	A	E
V	K	L	W	Z	X	E	I	Y	R	K	O	R
I	U	L	E	P	O	A	L	S	R	Y	P	J
I	H	O	L	W	H	D	K	T	O	P	Y	Y
C	T	P	T	B	D	V	R	E	B	M	U	T
L	R	U	T	A	R	E	P	M	E	T	S	M



Der Klimawandel beim Sport

Warum macht der Klimawandel uns zu den Weltmeistern im Niesen?



1. Partner*innen-Arbeit: Überlegt und bespricht, wie ihr an einem heißen Sommertag Sport macht. Erklärt, anhand des Bildes, wo und wie man sich vor der Hitze beim Sport schützen kann.
2. Lest euch den Text durch und sucht euch einen Themenbereich aus, den du deinen Mitschüler*innen in einem Schulblogeintrag genauer beschreiben willst. Beginne zum Beispiel so: „Hey Leute, voll krass was ich herausgefunden habe ...“

Der Klimawandel verändert unsere Umwelt. Schon jetzt hat sich die Temperatur auf der Erde um etwa 1°C erhöht. Für uns bedeutet das konkret – die **Pollenflugsaison** verlängert sich. Es wird geniest, die Nase läuft und die Augen jucken. Aber was passiert denn da genau? Um sich fortzupflanzen, fliegen die Pollen (verschiedener Baum- und Gräser-arten) durch die Luft. Die kleinen Pollen fliegen dabei aber nicht immer nur an ihren Bestimmungsort, sondern landen auch in deiner Nase. Dort gibt der Pollen **Allergene** ab. Manchmal denkt dein Körper, dass es sich bei den kleinen Pollen um eine Gefahr handelt und dann kann es sein, dass dein Immunsystem überempfindlich auf diese Allergene reagiert. Das nennt man eine Allergie.

Auch Zecken breiten sich immer weiter aus, da es wärmer ist. Zecken können die Krankheiten **Borreliose** und **Frühsommer – Meningoenzephalitis** (kurz: FSME) übertragen. Unbehandelt können sie sehr gefährlich werden. Da hilft es, abends am Körper auf Zeckensuche zu gehen. Eine Borreliose- Infektion kannst du an dem nach einigen Tagen auftretenden rötlichen Ring auf der Haut um die Stichstelle erkennen, der sich nach außen ausdehnt.

Du willst wissen warum Gewitter und Starkregen den Pollenflug noch schlimmer macht? Dann gehe auf www.um-welt.org und finde es heraus.

G	E	N	E	G	R	E	L	L	A	N	H	V
E	I	Q	V	L	Z	H	E	X	R	D	C	N
W	G	N	D	U	N	G	D	I	E	U	R	K
I	R	S	I	A	Z	N	N	M	S	Y	U	O
T	E	T	D	K	V	Z	A	M	O	G	O	E
T	L	E	W	M	U	E	W	U	I	E	C	R
E	L	N	U	D	D	C	A	N	L	F	H	P
R	A	E	M	I	T	K	M	S	E	Q	A	E
V	K	L	W	Z	X	E	I	Y	R	K	O	R
I	U	L	E	P	O	A	L	S	R	Y	P	J
I	H	O	L	W	H	D	K	T	O	P	Y	Y
C	T	P	T	B	D	V	R	E	B	M	U	T
L	R	U	T	A	R	E	P	M	E	T	S	M

Diese Wörter sind versteckt:

POLLEN ALLERGENE ZECKE BORRELIOSE UMWELT
 ALLERGIE KOERPER GEWITTER IMMUNSYSTEM
 TEMPERATUR KLIMAWANDEL

