

Eine Vertretungsstunde von 45 Minuten für die Klassen 5-6

Leitthema: Klimawandel und Gesundheit

Ziel der Stunde: Sensibilisierung und Aufklärung, inwiefern der Klimawandel unsere Umwelt verändert und inwiefern sich diese Veränderungen auf unsere Gesundheit auswirken

Aufbau:

- Seiten 1&2: Für die Lehrkraft
- Seiten 3&4: Arbeitsblatt für die Schüler*innen

Kurze thematische Einordnung: In der Schulstunde werden folgende Themen inhaltlich bearbeitet: Gesund trotz Klimawandel in der Lebenswelt „Beim Sport“

Diese Bereiche werden angesprochen:

- Temperaturanstieg durch den Klimawandel und die Auswirkungen auf unsere Umwelt (Vermeidung hitzebedingter Gesundheitsgefahren)
- Klimawandel und UV-Belastung sowie Schutzmaßnahmen
- Wie der Klimawandel den Pollenflug beeinflusst
- Wieso sich Zecken und durch sie übertragbare Krankheiten durch den Klimawandel weiter ausbreiten und wie man sich vor ihnen schützt

Glossar:

Pollenflugsaion: Was hat der Klimawandel mit den Pollen zu tun? Da es insgesamt wärmer wird, verlängert sich die Pollenflugsaion. Auf <http://www.pollenstiftung.de> gibt es eine Pollenflugvorhersage und weitere Informationsmöglichkeiten.

Allergen: Ein Antigen/ eine Substanz, das/die über Vermittlung des Immunsystems Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auslösen kann.

Borreliose: Eine durch Zeckenbisse übertragene Bakterieninfektion. Unbehandelt können auch noch nach Jahren Schäden am Nervensystem und den Gelenken auftreten. Erkennbar an der rundlichen Hautrötung um den Stich sowie grippeähnlichen Symptomen. Am besten vorzubeugen, indem nach allen Outdoor-Aktivitäten der Körper nach Zecken abgesehen wird.

Frühsommer – Meningoenzephalitis (FSME): Die Frühsommer – Meningoenzephalitis (altgriechisch: „Meningo“ = Hirnhaut, „enzephal“ = Gehirn und „-itis“ = Entzündung) ist eine durch Zeckenstiche verbreitende Viruserkrankung, die bei uns hauptsächlich in Süddeutschland vorkommt. Man hat dabei grippeähnliche Symptome. Bei etwa 10% Prozent der Infizierten kommt es jedoch zu einer Entzündung der Hirnhaut, des Gehirns oder des Rückenmarks, welches schwere bleibende Schäden verursachen kann. Gegen FSME gibt es eine Impfung.



Lösungen:

Aufgabe 1: Beispiele wie man sich vor der Hitze beim Sport/beim Spielen schützen kann: viel Wasser trinken; morgens oder abends Sport treiben, wenn es kühler ist; versuchen, im Schatten zu spielen; viele Pausen machen; langärmelige Kleidung tragen; etc.

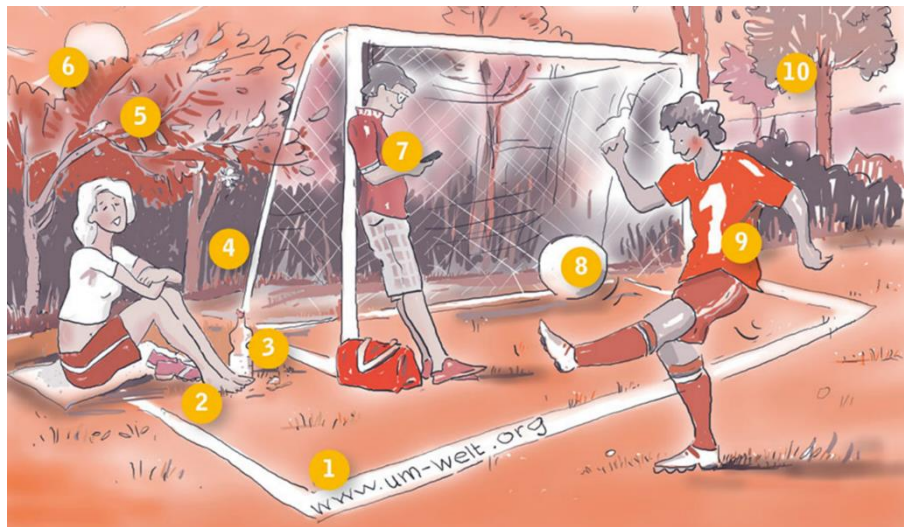
Aufgabe 3:

X	M	D	Q	E	M	U	E	A	B	Z	N
G	N	A	S	E	E	K	C	E	Z	R	T
N	E	K	C	U	J	R	W	I	E	S	E
L	E	D	N	A	W	A	M	I	L	K	M
I	P	A	U	G	E	N	P	N	H	F	P
I	F	G	N	V	Q	K	Z	Q	S	F	E
W	L	L	V	R	P	H	X	I	D	H	R
A	A	E	I	G	R	E	L	L	A	W	A
L	N	N	W	S	P	I	E	L	E	N	T
D	Z	W	A	R	M	T	T	E	U	M	U
F	E	L	H	E	K	E	I	N	K	S	R
U	N	I	R	V	Y	N	I	Z	W	R	Z

Der Klimawandel beim Sport

Warum der Klimawandel uns zum Niesen bringt?

Und warum man nach dem Spielen im Freien auf Zeckenjagd gehen soll.



1. Partner*innen-Arbeit: Überlegt und besprecht, wie ihr an einem heißen Sommertag am liebsten Sport macht oder draußen spielt. Habt ihr Ideen, wie man sich vor der Hitze schützen kann?



2. Lest euch den Text einzeln durch und führe deinem/r Partner/in oder der Klasse in Pantomime eines der Themen vor.

a) Du spielst draußen und musst plötzlich wegen deiner Allergie ganz viel niesen, die Nase läuft dir und die Augen jucken.

b) Du spielst draußen auf einer Wiese und gehst abends auf Zeckensuche.

c) Du spielst draußen mit deinen Freund*innen und plötzlich wird dir schwindelig, weil es so heiß ist. Da heißt es, sich ausruhen und Wasser trinken.

Klimawandel heißt, dass sich das Klima auf der Erde verändert. In Deutschland wird es durch den Klimawandel immer wärmer und wärmer. Schon jetzt hat sich die Temperatur auf der Erde um etwa 1°C erhöht.

Weil es wärmer ist, blühen Bäume und Pflanzen jetzt früher im Jahr und länger als früher. Das ist doof für Menschen, die eine **Allergie** haben. Vielleicht hast du auch eine Allergie gegen blühende Pflanzen? Du musst niesen, die Nase läuft und die Augen jucken, besonders wenn du draußen spielst? Dann geh am besten mal zu deiner Ärztin oder zu deinem Arzt..

Weißt du was eine Zecke ist? Zecken sind kleine schwarze Insekten die im Gras, auf Wiesen und im Wald leben. Wenn du an ihnen vorbei gehst, kann es sein, dass sie auf dich krabbeln. Zecken können Krankheiten übertragen. Deshalb ist es gut, sich abends nach dem Spielen nach Zecken abzusuchen. Besonders gerne verstecken sie sich in den Armbeugen, den Kniekehlen, im Bauchnabel, dem Genitalbereich und unter dem Hosenbund sowie der Armbanduhr. Solltest du eine finden, sollte sie vorsichtig entfernt werden.

X	M	D	Q	E	M	U	E	A	B	Z	N
G	N	A	S	E	E	K	C	E	Z	R	T
N	E	K	C	U	J	R	W	I	E	S	E
L	E	D	N	A	W	A	M	I	L	K	M
I	P	A	U	G	E	N	P	N	H	F	P
I	F	G	N	V	Q	K	Z	Q	S	F	E
W	L	L	V	R	P	H	X	I	D	H	R
A	A	E	I	G	R	E	L	L	A	W	A
L	N	N	W	S	P	I	E	L	E	N	T
D	Z	W	A	R	M	T	T	E	U	M	U
F	E	L	H	E	K	E	I	N	K	S	R
U	N	I	R	V	Y	N	I	Z	W	R	Z

Diese Wörter sind versteckt:

PFLANZEN

WALD

BAEUME

AUGEN

WARM

SPIELEN

TEMPERATUR

NASE

KNIEKEHLE

ALLERGIE

ZECKE

JUCKEN

KLIMAWANDEL

KRANKHEITEN

WIESE

