

Eine Vertretungsstunde von 45 Minuten für die Klassen 5-6

Leitthema: Klimawandel und Gesundheit

Ziele der Stunde: Bewusstsein schaffen, wie man sich vor UV-Strahlung und Hitze schützen kann

Kurze thematische Einordnung: In der Schulstunde werden folgende Themen inhaltlich bearbeitet: Gesund trotz Klimawandel in der Lebenswelt „Am Wasser“

Diese Bereiche werden angesprochen:

- Temperaturanstieg durch den Klimawandel und die Auswirkungen auf unseren Körper und den Alltag
- Wie der Klimawandel unser Verhalten beeinflusst, und wie man sich deshalb vor UV-Strahlung schützen sollte
- Wie wir unsere Umwelt und das Klima schützen können und damit auch unserer Gesundheit etwas Gutes tun können

Glossar:

UV-Strahlung: UV-Strahlen sind unsichtbare elektromagnetische Wellen. Ihre Wellenlängen sind kürzer als das für den Menschen sichtbare Licht. Man unterscheidet die Bereiche UV-A (380–315 nm), UV-B (315–280 nm) und UV-C (280–200 nm).



Lösungen:

Aufgabe 2: Der Schatten (Nummer **6/7**) schützt dich vor der gefährlichen Strahlung der Sonne. Im Schatten (Nummer **6/7**) ist es auch kühler. Wenn man draußen in der Sonne ist und viel schwitzt, muss man besonders viel trinken (Nummer **2**). Frisches Obst (Nummer **4**) ist auch super. Am besten schützt du deine Haut mit langer Kleidung (Nummer **6**) oder Sonnencreme (Nummer **3**). Sonnenbrillen (Nummer **5**) schützen die Augen und sehen super aus!

Aufgabe 3: Ich packe meinen Koffer: Bsp. Sonnencreme, Hut, lange Kleidung, Sonnenbrille, Wasserflasche, wasserreiches Obst, lockere Kleidung, Schatten, Kappe

Aufgabe 4:

LÖSUNG für "Am Wasser"

I	Y	S	O	M	M	E	R	G	S	X	T
S	O	N	N	E	N	B	R	I	L	L	E
O	R	D	W	A	S	S	E	R	M	L	E
N	K	L	I	M	A	W	A	N	D	E	L
N	S	C	H	W	I	T	Z	E	N	I	N
E	F	C	F	D	R	E	U	O	C	E	L
N	R	I	H	K	H	N	F	H	B	R	P
C	P	C	C	A	U	C	W	S	Y	J	A
R	N	O	B	S	T	K	S	D	P	V	X
E	O	C	W	Z	H	T	A	Q	R	O	Y
M	F	F	T	S	I	A	E	K	F	H	N
E	U	Y	A	A	T	I	A	N	I	N	C

Ein Tag am See

Was machst du, wenn die Sonne scheint und es draußen heiß ist?

Und wie können wir uns vor der Hitze und UV-Strahlung schützen?



1. Partner*innen-Arbeit: Lest euch den Text durch und besprecht, was ihr am liebsten an einem heißen Sommertag macht.
2. Wie kannst du dich vor der Sonne und Hitze schützen? Finde die passenden Nummern im Bild zum Text.
3. Es ist draußen heiß und ihr macht einen Ausflug zum See. Was packt ihr in euren Koffer (Tasche), um euch vor der Sonne und der Hitze zu schützen?
„Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...“



Klimawandel heißt, dass sich das Klima auf der Erde verändert. In Deutschland wird es durch den Klimawandel immer wärmer und wärmer.

Die Sonne strahlt neben sichtbarem Licht auch **ultraviolette (UV)-Strahlen** aus. Die können wir weder sehen noch fühlen. UV-Strahlung kann gefährlich sein. Durch sie kann man einen Sonnenbrand bekommen.

Unser Körper ist ziemlich clever. Damit er nicht zu heiß wird, hat er ein paar Tricks auf Lager. Wenn er zu heiß wird, schwitzen wir. Der Schweiß bildet eine Schicht auf unserer Hautoberfläche, die unseren Körper kühlt.

Besonders stark Schwitzen wir beim Sport und in der Sonne.

Aufgabe 2.

Der Schatten (Nummer __) schützt dich vor der gefährlichen Strahlung der Sonne. Im Schatten (Nummer __) ist es auch kühler. Wenn man draußen in der Sonne ist und viel schwitzt muss man besonders viel trinken (Nummer __). Frisches Obst (Nummer __) ist auch super. Am besten schützt du deine Haut mit langer Kleidung (Nummer __) oder Sonnencreme (Nummer __). Sonnenbrillen (Nummer __) schützen die Augen und sehen super aus!

"Am Wasser"

I	Y	S	O	M	M	E	R	G	S	X	T
S	O	N	N	E	N	B	R	I	L	L	E
O	R	D	W	A	S	S	E	R	M	L	E
N	K	L	I	M	A	W	A	N	D	E	L
N	S	C	H	W	I	T	Z	E	N	I	N
E	F	C	F	D	R	E	U	O	C	E	L
N	R	I	H	K	H	N	F	H	B	R	P
C	P	C	C	A	U	C	W	S	Y	J	A
R	N	O	B	S	T	K	S	D	P	V	X
E	O	C	W	Z	H	T	A	Q	R	O	Y
M	F	F	T	S	I	A	E	K	F	H	N
E	U	Y	A	A	T	I	A	N	I	N	C

Diese Wörter sind versteckt:

SONNENBRILLE

HUT

SOMMER

OBST

SCHWITZEN

WASSER

SCHATTEN

SONNENCREME

KLIMAWANDEL

